

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «ХОЧЕТСЯ МАЛЬЧИШКАМ В АРМИИ СЛУЖИТЬ»

(Праздник для наших пап)

Дата проведения: 22 февраля

Место проведения: спортивный зал

Время: 16.00

Контингент: дети старшего дошкольного возраста и их родители (папы).

Ведущие: инструктор по физической культуре Морозова Г.А

Инвентарь: 2 обруча; конверт разрезан на 8 частей – 2; 8 синих ленточек, 8 красных ленточек; скамейки, обручи, канат, кегли, веревки; ауди- записи Газманова «Салажата», «Будем в армии служить», «*Спецназ*» (под музыку из кинофильма – «Улицы разбитых фонарей»).

Словарь: Защитники, российская армия, привал, тревога.

Задачи:

- Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
- Активизировать двигательную активность детей посредством участия в играх и эстафетах.
- Формировать у детей любовь к Родине, стремление быть ее защитниками.

Ход праздника.

Зал украшен рисунками, поздравлениями к празднику, шарами.

Под фонограмму военного марша команды входят в зал и перестраиваются в три колонны; их встречают Главнокомандующий и ведущие.

Главнокомандующий. Здравствуйте, будущие славные защитники Отечества и гости праздника!

Дети. Здравия желаем, товарищ главнокомандующий!

Ведущий. К смотру войск готовы?

Дети. Готовы!

Под песню «Будем в армии служить» дети выполняют упражнение с флажками.

Главнокомандующий. Разрешаю слабой половине (девочкам) поздравить будущих солдат и пап с праздником.

Девочки, читают стихи-поздравления.

- 1-я.** В февральский день, морозный день все праздник отмечают.
Девчонки в этот славный день мальчишек поздравляют.

- 2-я.** Мы не подарим вам цветов мальчишкам их не дарят.
Девчонки много тёплых слов у вас в сердцах оставят.
- 3-я.** Мы пожелаем вам на век: чтоб в жизни не робеть,
Пусть будет с вами навсегда мальчишеская смелость.
- 4-я.** И все преграды на пути, преодолевать вам дружно.
Но вот с начала подрасти, и повзрослеть вам нужно.
- 5-я.** Послушайте, мальчишки примите поздравления!
Желаем счастья в жизни вам здоровья и веселья!

Дети под военный марш перестраиваются в одну колонну и становятся напротив родителей.

Главнокомандующий. Капитаны команд, доложите обстановку.

Капитан команды моряков. Товарищ главнокомандующий, команда **моряков** к состязанию готова.

Капитан команды пехотинцев. Товарищ главнокомандующий, команда **пехотинцев** к состязанием готова.

Главнокомандующий. Уточняю обстановку. Начнем с границы нашей Родины.

Почетное дело – защитником быть,
Лучше всего на границе служить!

Игра «Пограничники и нарушители»

Ведущий. Чтобы лучше узнать о буднях пограничников, давайте поиграем. Игра так и называется – «Пограничники и нарушители». Одна из команд – пограничники, они образуют круг, а другая команда – местные жители, живущие недалеко от границы, они тоже образуют круг, но за спинами пограничников – внешний.

Пограничники несут службу, они находятся в дозоре. Если пограничники подняли руки вверх, значит, граница открыта, и местные жители могут свободно заходить и выходить в эти ворота. Но как только прозвучит слово «патруль», пограничники опускают руки вниз, и те, кто остался во внутреннем круге, будут временно задержаны, потому что среди местных жителей могут оказаться нарушители границы. Все задержанные на время выбывают из игры. В какой команде больше задержанных, та считается проигравшей.

Игра проводится 2 раз, чтобы каждая из команд побывала и в роли пограничников, и в роли местных жителей.

Главнокомандующий. Молодцы! Проявили сноровку и бдительность. Мирные жители могут быть спокойны: враг не пройдет! А мы продолжаем наше состязание.

Разведчики – это важная профессия в армии. Ведь именно они добывают ценные сведения, помогающие командирам правильно спланировать военные

действия, продумать ход боя, перехитрить врага и сохранить жизнь своим товарищам.

Чтобы врага заставить врасплох,
Примени смекалку.
И не лишней будет здесь
Спортивная закалка!

Эстафета «Бесшумные разведчики»

Этап прохождения полосы препятствия:

1. Пройти без шумно по «болоту» (по следам).
2. Прополсти на животе подтягиваясь по скамейке.
3. Пройти через туннель (обручи).
4. Взять половинку фото и обратный путь – преодолевают по прямой бегом, передавая эстафету следующему участнику. И т.д. Как только последний игрок финишировал, вся команда берет свои части фото и соединяет. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание.

Главнокомандующий. Объявляю благодарность всем бойцам. Молодцы! Чтобы стать защитником Отечества, нужно быть сильным, смелым, ловким! Наши ребята тоже хотят стать защитниками Отечества. И уже сейчас тренируются, чтобы быть сильными, смелыми, ловкими и выносливыми.

Разминка «Спецназ» (под музыку из кинофильма – «Улицы разбитых фонарей»)

И.п. - ноги в средней стойке, руки у пояса сжаты в кулаки. 1 – полуприсед, правая рука, готовая для удара, вперед «ха!»; 2 - И.п.; 3 – полуприсед, левая рука, готовая для удара, вперед – «ха!»; 4 – и.п.

И.п. - то же. 1 - полуприсед, правая рука, готовая для удара вправо; 2 – и.п.; 3 - полуприсед, левая рука, готовая для удара, влево; 4 - И.п.

И.п. - ноги вместе, руки у пояса сжаты в кулаки. 1 – поднять правую ногу вверх, руками «разбить кирпич»; 2 – и.п.; 3 - поднять левую ногу вверх, руками «разбить кирпич»; 4 - И.п.

И.п. - ноги в средней стойке, руки внизу. 1-2 – перенести вес туловища вправо, руки на колени; 3-4 – и.п.; 5-6 - перенести вес туловища влево, руки на колени; 7-8 – и.п. (шесть раз).

И.п. - ноги на ширине плеч, руки сжаты в кулаки у пояса. 1 – выпад вперед правой ногой, правую руку в кулаке вперед; 2 - и.п.; 3 - выпад вперед левой ногой, левую руку в кулаке вперед; 4 - и.п.;

И.п. – упор лежа. Сгибание, разгибание рук («отжимание»).

Упражнение на дыхание. Вдох через нос – руки к себе. Выдох через рот – руки от себя, ладони раскрыты.

Ведущий . *Проведем мы состязанья, но здесь нужна быстрота, ловкость и спортивная закалка.*

«Рукопашный бой»

У каждого игрока цветная ленточка («моряки» - синие, «пехотинцы» - красные), которая закладывается сзади за пояс. Игроки каждой команды стараются вырвать ленточки противоположной команды. Кто ленточку потерял, из игры выбывает. Побеждает команда набравшая большее количество ленточек.

Главнокомандующий. Солдату на службе всегда нужна смекалка. Сейчас у нас зарядка для ума.

Загадывает загадки. Команды должны их отгадать.

Загадки

И на суше, и на море
Он всегда стоит в дозоре
И страну не подведет:
Нарушитель не пройдет!

(Пограничник)

И на фронте, и в тылу
День и ночь ведет борьбу:
Жизни раненым спасают,
В строй вернуться позволяют.

(Военные врачи, медсестры)

Уважения достоин
Смелый и отважный воин:
Трудно в тыл врагу пробраться,
Незамеченным остаться,
Все запомнить, разузнать,
Утром в штабе рассказать.

(Разведчик)

Полосатая рубашка,
Вьются ленты за фуражкой.
Он готов с волной поспорить,
Ведь его стихия – море.

(Моряк)

Чтобы Родине служить,
Нужно очень сильным быть.
Только мамы рядом нет...
Кто ж стряпает обед? *(Повар)*

Главнокомандующий. Вижу, что с умом у вас все в порядке. А мы отправляемся на встречу с военными моряками.

Ведущий.

Мы любим шум прибоя
И крики юных чаек.
И море штормовое
Совсем нас не пугает.
Водят смело капитаны
Корабли по океанам.
Интересно плавать им
По дорогам голубым.

Танец «Салажата»

Эстафета «Морские узлы»

Перед каждой командой разложен на полу канат. Это намеченный курс корабля. «Рифы» - это кегли, расставленные по ходу движения «Корабля» по обеим сторонам каната. Пройдя «рифы», каждый из участников команды должен связать две веревки, разложенные на полу. По окончании эстафеты у каждой из команд получается длинная веревка. Побеждает команда, у которой крепче узлы и не сбиты «рифы».

Главнокомандующий. Благодарю за службу. С заданием справились обе команды. Предлагаю провести последнее состязание.

Мышцы крепкие нужны,
Руки сильные важны!
В строй скорее становитесь,
Крепче за канат держитесь.

Игра «Перетягивание каната». Проводится игра. Победителем становится команда, перетянувшая канат на свою сторону.

Главнокомандующий.

Я вижу, вы смелые, глаза огнем горят.
Сегодня ты мальчишка, а завтра ты – солдат.
Служить стране, Отечеству – престижней дела нет.
Мы воину российскому шлем пламенный привет.

Ведущий.

Пусть будут дети счастливы, пусть пушки замолчат,
Когда на страже Родины российский наш солдат!

(Дети дарят подарки своим папам, дедушкам, старшим братьям).